

Gesund Führen in einer hybriden Arbeitswelt

Online Vortrag für Führungskräfte

Auf eine Situation, in der unsere Zusammenarbeit zu großen Teilen im virtuellen Raum stattfindet, war keiner vorbereitet. In diesem Online-Vortrag bekommen Sie arbeitspsychologische Inputs zu gesundem Führen und gut gesteuerter Kommunikation im Home-Office, sowie Gelegenheit zum Austausch darüber.

Nutzen

- Klare Regeln für die Steuerung von Kommunikation und Information
- Wissen über mögliche Belastungen im Home-Office
- Hilfsmittel für gesundes Selbstmanagement zu Hause

Inhalt

- Was erleichtert die Zusammenarbeit im virtuellen Raum
- Gesunde Regeln für Kommunikation und Erreichbarkeit
- Spezielle Risiken für mentale Gesundheit im Home-Office
- Erfahrungsaustausch und offene Fragen aus der Praxis

Organisation

- Online-Vortrag MS Teams (bevorzugt), WebEx, Zoom
- 40 Minuten Vortrag, im Anschluss 20 Minuten Diskussion

Kontakt

arbeitspsychologie@health-consult.at
+ 43-1-795 80-8080