

Workshops: „Gesund Führen“

Ziele

- Klare Definition der eigenen Rolle
- Berücksichtigung von Faktoren gesunder Teamführung
- Gut gerüstet für psychosoziale Krisen
- (...) jeweiliges Modulziel



BASIS Modul (halbtags)

Inhalte (jedenfalls)

- Führungsrollen, -position, -funktion
- UE Best/Worst Practice: Was funktioniert (nicht)?
- Faktoren für gesundes Arbeiten
- Führungsinstrument Mensch: Vorbild + Beziehungen
- Energiemanagement im Team

PLUS Module (jeweils halbtags)

(wahlweise)

Modul A Konfliktmanagement

- Klarheit vor Harmonie: Konfliktlösung und –regelung
- Trennungskultur: Klare Weichenstellungen
- UE Unliebsame Nachrichten überbringen
- Sachbezogenes Verhandeln (Harvard-Konzept)

Modul B Feedback und Wertschätzung

- Wertschätzung: schön reden – oder?
- UE Feedback: Schweres leicht verdaulich machen
- Vorsätze und Vorschläge zum Mitnehmen

Modul C Führen im Change

- Umgang mit Ungewissheit
- UE Zimmer der Veränderung
- UE Unliebsame Nachrichten überbringen
- Sicher führen – Gemeinsam wachsen

Modul D Führen ohne Überlastung

- Flow? Was ist adäquate Belastung
- Warnzeichen erkennen
- UE Wie sprech' ich's an
- Grenzen der Verantwortung & Professionelle Unterstützung



Modul F Führen ohne Vorgesetztenfunktion

- Lateral führen: Disziplin ohne Disziplinarmaßnahmen
- Führungsinstrumente abseits von „Macht“
- UE: Rollenwechsel
- Fairness: Verteilung nachvollziehbar machen

Modul G Gesund und Krank

- Prävention von Langzeitkrankstände
- Gesundheitsmanagement – Was ist das?
- UE Rückkehrgespräche führen
- Bausteine von Wiedereinstiegsplänen (inkl. WIETZ)

Modul H Führen mit Sinn

- Management by Meaning
- Bedeutung von Sinn und Perspektive im (neurologischen) Stress-Kreislauf
- Energiemanagement & Entlastung
- Gestaltungsspielraum & Mitbestimmung: „Perspektive heilt“
- Sinnzentriertes Führen: Möglichkeiten und Grenzen im eigenen Verantwortungsbereich

Format:

- Erster Workshop ganztägig: Basis Modul und ein Plus-Modul
- Weitere Module jew. halbtags
- im Unternehmen oder SE-Raum der Health Consult
- Trainerin: Eine Arbeitspsychologin der Health Consult