Workshop für Führungskräfte (halbtags)
„Gesund führen – Sinnvoll führen“(Management by Meaning)

Ziele

- Verstehen der neurologischen Bedeutung von Sinn.
- Führungsinstrument handhabbar machen:
  - Vermittlung von Sinn und Nutzen der Arbeit
  - Ausweitung des Gestaltungsspielraums

Inhalte

- Konzept Management by Meaning
- Bedeutung von Sinn und Perspektive im (neurologischen) Stress-Kreislauf
- Übungen zu Entlastungs-Instrumenten
  - Energiemanagement
  - Gestaltungsspielraum, Mitbestimmung
  - „Perspektive heilt“
- Reflexion: Sinnzentriertes Führen - Möglichkeiten und Grenzen im eigenen Verantwortungsbereich

Organisation des Workshops

Dauer	4 Stunden
TeilnehmerInnen	8-12 Führungskräfte auch unterschiedlicher Bereiche
TrainerIn:	1 ArbeitspsychologIN von Health Consult mit Erfahrung im FK-Training