



Health Consult – Unterstützung bei Burnout

Psychotherapie und klinisch-psychologische Behandlung

Für neue Energien und mehr Lebensfreude

Manchmal braucht es mehr als Beratung und Coaching um sich in seiner Haut wieder rundum wohl zu fühlen. Ihr Arbeitgeber unterstützt Sie bei den ersten Schritten und übernimmt bei Bedarf die Kosten für die ersten fünf Therapieeinheiten.

Wir bieten Ihnen professionelle Unterstützung, wenn Sie an einer diagnostischen Einschätzung* bzw. Beratung in Bezug auf Ihre Stressbelastung und eine mögliche Burnout Gefährdung interessiert sind sowie Beratung oder Behandlung in Bezug auf mögliche Erschöpfungssymptome suchen. Aber auch, wenn Sie sich nach einem Burnout in einer Neuorientierungsphase befinden und Begleitung bei der Reintegration ins Arbeitsleben wünschen.

Kennen Sie das?

- Sie fühlen sich erschöpft, ausgebrannt, müde und kraftlos, schlafen nicht mehr so gut.
- Sie werden immer öfter krank und erholen sich langsamer.
- Die Arbeit fällt zunehmend schwerer, ist kaum mehr zu schaffen und macht keine Freude.
- Konzentration und Gedächtnis lassen Sie immer öfter im Stich, „Hoppaläs“ häufen sich.
- Es fällt Ihnen schwer abzuschalten und einen gesunden Abstand zu Arbeitsproblemen zu bekommen.
- Der Kontakt zu anderen, auch guten Freunden, wird immer anstrengender.
- Auch in der Freizeit wollen sich Freude und Genuss nicht mehr so recht einstellen.

Das *können* Anzeichen für ein Burnout-Syndrom sein. Da auch eine Reihe anderer Ursachen oder Erkrankungen dahinter stecken kann, empfehlen wir die Abklärung durch Fachleute.

Beim Erstgespräch wird die Psychotherapeutin/der Psychotherapeut mit Ihnen analysieren, ob eine Therapie/Behandlung sinnvoll ist.

Bis zu fünf Therapiesitzungen werden von Ihrem Arbeitgeber bezahlt.

Vertraulichkeit:

Die Einzelberatung findet für Mitarbeiter *anonym* und *kostenlos* statt und erfolgt unter Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen der *Verschwiegenheit* gemäß Psychologengesetz (PG2013).

* Die „diagnostische Einschätzung“ versteht sich im Sinne einer Orientierungshilfe für die Wahl der richtigen weiteren Schritte. Dies ersetzt nicht ein fachärztliches Gutachten – sollte ein Gutachten erwünscht sein. In diesem Falle unterstützen wir gerne bei der Suche nach einem geeigneten Diagnostiker.

“Wer etwas nicht will findet Gründe.

Wer etwas will findet Wege”

(China)



So erhalten Sie Beratung bei uns:

Sie rufen unsere Journalnummer an und vereinbaren einen Termin.

Bitte geben Sie bereits hier bekannt, ob Sie an einer weiterführenden Behandlung interessiert sind.

Tel: +43 1 79580-8080

Mo-Fr 08:00 - 16:00 Uhr

Do 08:00 - 18:00 Uhr

(danach Tonband: Bei Hinterlassen einer Nachricht mit Rückrufnummer, rufen wir Sie am Morgen des nächsten Werktages zurück.)

Örtlichkeiten:

1010 Wien, Freyung 6, sowie in den Praxen unserer Psychotherapeuten/Innen

Sprachen: Deutsch und Englisch

Identifikation: Vorlage Mitarbeiterausweis (Dient Health Consult ausschließlich zur Identifikation ob ein Beratungsanspruch besteht.)